



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h00						Pilates SP 9h-10H	
10H00	Pilates SP 10h-11h	Cuisse Abdo Fessier 10h-11H SB	Bootcamp 10H-11H Exter	Pilates SP 10H00 11H30	Stretching 10H_11H SB	Cross Training SB 10H-11H	Cuisse Abdo Fessier 10h-11H SB
11H00				Zumba 11h 11H45			
12H00							
13H00	Step 12H30-13h15 SB		Zumbas SB 12h30-13h15	Boxing Comba 12H30-13h15			
14H00							
15H00							
16H00							
17H00							
18H00							
19H00	Boxing Comba 19h-20h SB		Stretching 18H30-19h15 SB		Step 19h-20h		
20H00	Yoga SP 20H-21H	Pilates SP 19H30-20H30	Cross Training SB 19H30-20H31	Yoga SP 20h-21H	SB Cardio training 20h-21h SB		